

why's

酵母のめぐみ

ミネラル

厳選した9つのミネラルを総合的に

1袋わずか
7kcal



3袋で
1日分のミネラルが
補えます!*

*鉄、亜鉛、銅、マンガン、セレン、
クロム、モリブデン

酵母のめぐみミネラル
60袋 5,400円
(本体価格 5,000円
消費税等 400円)



ミネラルは健康維持のために欠かせない栄養素です。からだの中では合成されないため、食事から摂る必要がありますが、食品中のミネラル量の減少や、加工食品や冷凍食品の多用などにより、食事だけでは十分に補えないのが現状です。

酵母のめぐみミネラルは、現代人が意識して摂りたい鉄、亜鉛、銅、マンガン、セレン、カルシウム、マグネシウム、クロム、モリブデンの9つのミネラルを総合的に補える栄養食品です。

さびつきから守り、若々しく、健康に



鉄、亜鉛、銅、マンガン、セレンの5つのミネラルは、体内で発生するさびつきの害に対して、すぐれたバリアパワーがあり、若々しさや健康維持をサポートします。

からだに優しいミネラル酵母が原料

ミネラル酵母とは、酵母を育てているところにミネラルを取り込ませたもの。

自然の食品に近いため、ゆっくりと吸収され、からだに優しく、効率的にミネラルが補えます。



こんな方におすすめします

ミネラルを総合的に
摂りたい方

立ちくらみや
味覚などが心配な方

栄養の偏りが気になる方

冷凍食品・総菜・弁当の
利用や外食が多い方

召しあがり方

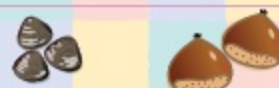
・1日2～3袋を目安にそのまま、または
水と一緒に召しあがりください。

●栄養成分表示（1袋2g当たり）

エネルギー	7kcal	鉄	2.3mg
タンパク質	0.054g	亜鉛	3.0mg
脂質	0.016g	銅	0.3mg
炭水化物	1.6g	マンガン	1.3mg
食塩相当量	0.006g	セレン	10 μ g
カルシウム	80mg	クロム	3.4 μ g
マグネシウム	40mg	モリブデン	8.4 μ g

酵母のめぐみミネラル1袋分で
これだけのミネラルが摂れます

鉄	ひじきの煮物なら 7人前分
亜鉛	しじみなら 100個分
マンガン	ミニトマトなら 130個分
クロム	納豆なら 9パック分
モリブデン	栗なら 164個分



『日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）』より算出