

why's

Chura Protein

美らプロテイン®

タンパク質×青パパイヤで 健康と美容をサポート

アレンジ
しやすい
プレーン味



タンパク質は筋肉、内臓、血管、髪の毛、爪などを作り、健康的に過ごすために必要不可欠な栄養素です。

美らプロテイン®はアミノ酸スコア100の大豆タンパク質と乳清タンパク質、沖縄県産有機青パパイヤを含んだ栄養食品です。牛肉などの一般食品よりも脂肪やエネルギーは控えめで、コレステロールはゼロ！理想的な健康づくりを応援します。

美らプロテイン®

400g 5,940円

(本体価格 5,500円、消費税等 440円)

美らプロテイン®は株式会社ホワイズの登録商標です。
(登録第 6258536号)

タンパク質と青パパイヤを一緒に摂るメリット



吸収を
サポートする
**青パパイヤ
果実粉末**

健康的な
からだを支える
大豆タンパク

力強さを
サポートする
乳清タンパク

青パパイヤにはタンパク質の分解を助ける酵素が豊富で、完熟パパイヤの10倍もあることがわかっています。

タンパク質と一緒に摂ることで、タンパク質の吸収をサポートし、理想的な健康づくりに役立ちます。

こんな方におすすめします

健康と美容を
心がけている方

力強さを
取り戻したい方

食事量が
減っている方

運動をする方の
栄養補給に

発育ざかりの
お子さま

召しあがり方

・1日当たり、大さじ3～4杯（約20g = タンパク質量約17g）を水または牛乳と一緒に、よくかき混ぜてお召し上がりください。

●栄養成分表示（製品100g当たり）

エネルギー	380kcal
タンパク質	85.5g
脂質	2.2g
炭水化物	4.5g
食塩相当量	1.4g
アミノ酸スコア	100

美らプロテイン® 大さじ3～4杯
（約20g = タンパク質量約17g）で
これだけのタンパク質が摂れます。

牛肉なら	120g分
豆乳なら	コップ3杯分
卵なら	3個分



『日本食品標準成分表 2020年版（八訂）』より算出